



## Kombinera fotboll med gymnasiestudier

Det finns idag två olika sätt att på skoltid kombinera fotboll med gymnasiestudier

1. Nationella Idrottsutbildningar (NIU) med fotbolls inriktning
2. Lokalt alternativ

### 1 - Nationella Idrottsutbildningar (NIU)

Nationella Idrottsutbildningar (NIU) är en helt ny idrottsgymnasiealternativ som startade hösten 2011 som en del av den nya gymnasiereformen.

Målsättningen med verksamheten är att ungdomar ska kunna kombinera elitinriktad fotbollsutbildning med gymnasiestudier. Fotbollsutbildningen ska ha en tydlig elitfotbollskaraktär där målsättningen är att uttagna elever på sikt ska kunna nå nationell elit.

#### Skolor & kvalitetskrav

Svenska Fotbollförbundet (SvFF) har i nära samverkan med specialdistriktsförbunden (SDF/Stockholms Fotbollförbund) utsett de gymnasieskolor som erhållit status som anordnare av Nationell Idrottsutbildning (NIU) - Elitfotbollsgymnasier. Skolorna är också godkända av Skolverket. Svenska Fotbollförbundets specifika kvalitetskrav för verksamheten vid Elitfotbollsgymnasier.

#### Fotboll på schemat

Minst tre träningar/undervisningstillfällen i specialidrott per vecka ska kunna erbjudas inom ramen för schemalagd skoltid. Minst 400 poäng specialidrott.

#### Tränare

Ansvarig tränare ska planera, genomföra och utvärdera verksamheten samt vara utbildad enligt SvFF:s tränarutbildning lägst Diplom Avancerad, S3. Vid 20 elever ska ytterligare en tränare medverka vid varje fotbollsträningspass och ha genomgått en utbildningsnivå motsvarande nivå Diplom Bas. Utbildad målvaktstränare lägst Diplom Bas ska medverka vid minst två fotbollsträningspass/vecka.

#### Träning

Samtliga träningspass förläggs under förmiddag mellan kl. 08:00-12:00. Elitfotbollsgymnasier ska ha tillgång till konstgräsplan (105x65) samt träningslokal för fys- och rehabiliteringsträning.

#### Ansökan – Senast den 1 dec

Elever som ansöker till Elitfotbollsgymnasier ansöker direkt till aktuell gymnasieskola, senast den 1 december.

De eleverna som ansökt kallas till en tryout, på tryouten rangordnar skolans instruktörer de ansökande. Skolan skickar in en rangordnad lista till Stockholms Fotbollförbund som sedan granskar och godkänner eleven på de fotbollsmässiga grunderna. Elitfotbollsgymnasiet får senast den **25 januari** 2012 veta vilka elever som Stockholms Fotbollförbund godkänt.

## **2 - Lokalt alternativ**

För dem som inte kommer in på NIU utbildning finns det ibland ett lokalt alternativ på skolan, men även gymnasier som inte har NIU kan driva det lokala alternativet.

Lokalt alternativ är ofta ett omgjort program där man med hjälp av ämnet specialidrotts skapat möjlighet för eleverna att träna extra på skoltid samtidigt som du får en gedigen utbildning som inriktar sig mot idrott, friskvård och hälsosektorn.

Ibland kan det vara ett yrkesförberedande program, men för dig som vill läsa vidare på högskola, folkhögskola etc. efter dina studier så finns det möjlighet att läsa till de kurser som krävs för behörigheten. För mer info kontakta aktuellt gymnasium.